دروژکس- آی اچ

دیدروژسترون

قرص روکش دار خط دار خوراکی حاوی ۱۰ میلی گرم دیدروژسترون

پیش از شروع مصرف دروژکس-آی اچ و هر بار که قرار است مصرف این دارو را تکرار نمایید این برگه راهنما را مطالعه کنید زیرا ممکن است حاوی مطالب جدید باشد. این برگه راهنما جایگزین صحبت با پزشک و داروساز در مورد بیماری و یا درمان آن نمی باشد.

دروژکس-آی اچ چیست و به چه منظور مصرف می شود:

قرص دروژکس-آی اچ (دو- رو- ژکس – آی- اچ) حاوی ماده موثره دیدروژسترون با میزان ۱۰ میلی گرم می باشد و به گروه دارویی هورمون های جنسی (پروژسترون) تعلق دارد و فاقد اثرات استروژنی و آندروژنی می باشد. دروژکس-آی اچ جهت درمان اختلالات قاعدگی مانند منوراژی، اندومتریوز، محافظت از اندومتر طی درمان جایگزینی هورمون (HRT) در یائسگی، تهدید به سقط، سقط مکرر و ناباروری استفاده می شود.

آنچه که باید پیش از مصرف دروژکس-آی اچ بدانید:

دروژکس-آی اچ برای بیماری فعلی شما تجویز شده است. لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران حتی در صورتی که علایم شبیه با شما دارند خودداری نمایید.

- پزشک شما قبل از تجویز این دارو باید علت خونریزی غیر طبیعی را مشخص نماید.
- اگر شما در حال حاضر تحت درمان با داروی ضدانعقاد هستید به پزشک خود اطلاع دهید.
- اگر مبتلا به دیابت هستید به پزشک خود اطلاع دهید.
- اگر شما سابقه قبلی یا فامیلی ترومبوآمبولی وریدی مکرر، ترومبوفیلیا و یا سقط مکرر خود به خودی دارید به پزشک خود اطلاع دهید.
- چنانچه اخیرا عمل جراحی داشته اید به پزشک خود اطلاع دهید زیرا احتمال بروز ترومبوآمبولی وریدی به دنبال بی تحرکی طولانی مدت، ترومای شدید یا جراحی های بزرگ ممکن است به طور موقت افزایش یابد.
- چنانچه شما مبتلا به بیماری حاد کبدی هستید و یا سابقه بیماری کبدی دارید به پزشک خود اطلاع دهید.
- اگر سابقه ابتلا به اختلال پورفیری یا افسردگی دارید یا اخیرا مبتلا به این مشکلات شده اید و یا این مشکلات طی دوره بارداری یا پیش از درمان هورمونی تشدید شده اند با پزشک خود مشورت کنید.
- پزشک شما باید قبل از درمان با این دارو، معاینات کامل فیزیکی شامل معاینه پستان و معاینه زنان (لگن) را برایتان انجام دهد.
- چنانچه به هر یک از بیماری های زیر مبتلا هستید به پزشک خود اطلاع دهید:

فشار خون بالا، آسم، صرع، میگرن، مشکلات قلبی، مشکلات کلیوی.

مواردی که این دارو را نباید مصرف کنید:

- اگر شما به دیدروژسترون یا سایر ترکیبات فرمولاسیون حساسیت دارید.
- اگر شما مشکوک یا مبتلا به بدخیمی های وابسته به هورمون پروژسترون هستید.
- اگر یکی از مشکلات زیر را دارید:

خونریزی واژینال با علت نامشخص، سقط ناقص، اختلالات کبدی و بیماری های عروقی.

- اگر دلیل مصرف این دارو پیشگیری از هایپرپلازی اندومتر (ضخیم شدن اندومتریوم) است به ویژه اگر هم زمان استروژن ها را نیز مصرف می کنید.
- اگر سن شما کمتر از ۱۸ سال است.
- اگر مبتلا به عدم تحمل گالاکتوز،کمبود لاکتاز یا جذب ناقص گلوکوز-گالاکتوز هستید.

در طول مصرف این دارو باید بدانید:

- دارو همیشه در یک ساعت معین مصرف شود.
- ممکن است طی درمان با دروژکس-آی اچ دچار لکه بینی شوید.
- شما باید طی دوره درمان با این دارو به طور منظم مورد آزمایش قرار گیرید. توالی آزمایش و نوع آن توسط پزشک و براساس موقعیت فردی شما مشخص می شود.
- هرگونه تغییر در پستان خود را سریعا به پزشک خود اطلاع دهید.
- شما باید بطور منظم تحت معاینات پستان شامل ماموگرافی قرار بگیرید. این معاینات باید مطابق با نیازهای درمانی هر شخص انجام گیرد.
- اگر عمل جراحی (به ویژه جراحی شکمی یا جراحی ارتوپدی اندامهای تحتانی) دارید که بعد از آن احتمال بی حرکتی طولانی مدت وجود دارد، به پزشک خود اطلاع دهید. پزشک احتمالاً درمان جایگزین هورمونی را چهار الی شش هفته قبل از جراحی متوقف خواهد کرد.
- اگر بعد از شروع درمان، ترومبوآمبولی وریدی (ایجاد لخته در وریدها) ایجاد شود باید مصرف دروژکس-آی اچ را متوقف نمایید و به پزشک خود اطلاع دهید.
- اگر هر یک از علایم بالقوه ترومبوآمبولی (مانند تورم دردناک پا، درد ناگهانی در قفسه سینه و تنگی نفس) اتفاق افتاد، مصرف دروژکس- آی اچ را قطع کرده و سریعا با پزشک خود تماس بگیرید.

دروژکس-آی اچ را چگونه مصرف کنید:

مقدار مصرف داروی شما را پزشک تعیین می کند. تمامی دستورات پزشک یا داروساز خود را با دقت دنبال کنید. این دستورات ممکن است با اطلاعات موجود در این برگه راهنما متفاوت باشد.

چه مقدار مصرف کنید:

- **اختلالات قاعدگی (مانند منوراژی):** ۱۰ میلی گرم (یک قرص) دو بار در روز به صورت دوره ای.
- **اندومتریوز:** ۱۰ میلی گرم (یک قرص) دو یا سه بار در روز به صورت دوره ای یا مداوم.
- **محافظت از اندومتر طی درمان جایگزینی هورمون در یائسگی:** ۱۰ میلی گرم (یک قرص) یک یا دو بار در روز به صورت دوره ای یا ۵ میلی گرم در روز به طور مداوم.
- **تهدید به سقط:** ۴۰ میلی گرم (۴ قرص) در شروع درمان و سپس ۱۰ میلی گرم (یک قرص) یا بیشتر هر ۸ ساعت و تا یک هفته بعد از قطع علائم درمان ادامه پیدا کند و سپس به صورت تدریجی مصرف دارو کاهش پیدا کند مگر اینکه علایم برگردد.

سقط مکرر: ۱۰ میلی گرم (یک قرص) دو بار در روز به صورت دوره ای تا زمان بارداری سپس تا هفته ۲۰ بارداری به طور مداوم استفاده گردد. پس از آن مصرف دارو به صورت تدریجی ممکن است کاهش یابد.

- **ناباروری:** ۱۰ میلی گرم (یک قرص) دو بار در روز به صورت دوره ای.

چطور مصرف کنید: قرص را به طور کامل با یک لیوان آب ببلعید.

چه زمانی مصرف کنید: استفاده از قرص بدون توجه به زمان مصرف غذا امکان پذیر است.

برای چه مدت مصرف کنید: دارو را تا زمانی که پزشک شما دستور داده است مصرف کنید. اگر به هر دلیلی قصد قطع کردن مصرف دارو را دارید حتما پزشک خود را سریعا در جریان قرار دهید.

به قسمت « چه مقدار مصرف کنید » مراجعه نمایید.

اگر مصرف دارو را فراموش کردید:

درصورتی که مصرف قرص خود را فراموش کردید، از دو برابر کردن دوز بعدی خودداری کرده و برای کسب اطلاعات با پزشک یا داروساز مشورت نمایید.

اگر دارو را بیش از مقدار تعیین شده مصرف کردید:

بلافاصله با مرکز اطلاعات دارویی و سموم (DPIC) تماس بگیرید یا به بخش اورژانس نزدیکترین بیمارستان مراجعه کنید.

آیا می دانید ۱۹۰ شماره تلفن مرکز اطلاعات دارویی و سموم در تهران و اکثر شهرستان ها می باشد؟

بارداری و شیردهی:

- پیش از مصرف این دارو و هر داروی دیگری طی دوره بارداری و شیردهی با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

تاکنون اطلاعاتی مبنی برعدم امکان مصرف دیدروژسترون در طول دوره بارداری وجود ندارد. پزشک شما باید ریسک و فواید مصرف دارو را بررسی نماید.

- شواهدی مبنی بر اینکه دیدروژسترون باروری را کاهش می دهد، موجود نمی باشد.
- دیدروژسترون در شیر مادر ترشح می‌شود. خطر دارو برای شیرخوار قابل چشم پوشی نیست.
- در دوران شیردهی دیدروژسترون مصرف نکنید.

مصرف هم زمان با سایر داروها:

- در صورت مصرف هر گونه داروی دیگر حتی داروهای گیاهی، ویتامین ها و مکمل های غذایی که با نسخه یا بدون نسخه مصرف می کنید به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید.

داروهای القا کننده آنزیم (مانند کاربامازپین، فنوباربیتال، فنی توئین و ریفامپین)، سیکلوسپورین.

عوارض جانبی احتمالی مصرف دروژکس-آی اچ چه می باشد:

پس از مصرف دارو از رانندگی و کار با ماشین آلات پرهیز کنید.

هر دارو به موازات اثر درمانی ممکن است باعث بروز عوارض ناخواسته نیز شود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود اما در صورت بروز عوارض زیر، با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید.

مشکلات گوارشی، تغییرات در اشتها یا وزن، تجمع مایعات (ادم)، آکنه، کلواسما (ملاسما)، راش پوستی آلرژیک، کهیر، افسردگی، تغییرات در پستان شامل ناراحتی و ژینکوماستی، تغییرات در میل جنسی، ریزش مو، هیرسوتیسم، خستگی، خواب آلودگی یا بی‌خوابی، تب، سردرد، علایم شبه سندرم پیش از قاعدگی، تغییر در سیکل قاعدگی یا خونریزی نامنظم قاعدگی.

آیا می‌دانید در صورت مشاهده هر گونه عارضه جانبی می‌توانید از پزشک یا داروساز خود بخواهید کارت زرد ADR را برای شما پر کند؟ (کارت زرد ADR در راستای ارتقاء گزارش دهی عوارض دارویی تهیه شده است).

دروژکس آی اچ چگونه نگهداری می شود:

- دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.
- دارو را دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.
- در طول مدتی که قرص های خود را مصرف می کنید آن ها را در بسته بندی اصلی نگهداری نمایید.
- از نگهداری دارو در حمام، کنار سینک، پشت پنجره و نیز جا گذاشتن آن در خودرو خودداری نمایید.
- از مصرف دارو پس از تاریخ انقضای درج شده بر روی بسته بندی خودداری کنید.

توصیف محصول:

شکل ظاهری دروژکس- آی اچ و نحوه عرضه آن چگونه است:

قرص دروژکس-آی اچ محدب، با روکش سفید رنگ و خط دار می باشد که در جعبه‌های ۲۰ عددی (حاوی ۲ بلیستر ۱۰ عددی) همراه با برگه راهنما عرضه می گردد.

تولید کننده:

دروژکس-آی اچ، محصول شرکت داروسازی ایران هورمون می باشد.

کیلومتر ۱۱ جاده مخصوص کرج، صندوق پستی ۱۳۱۸۵۱۷۶۷، تهران، ایران.

تلفن صدای مشتری:۹-۹۸۲۱۴۴۹۰۵۵۱۷+ (داخلی ۳۵۸)

تاریخ بازنگری:

۱۳۹۸/۰۶/۰۵

شرکت داروسازی ایران هورمون

IRAN HORMONE PHARMACEUTICAL Co.