

Nolvamon 10 & 20

Tamoxifen

F.C. Tablet

نولوامون ۱۰ و ۲۰

تاموکسیفن

قرص روکش دار

راهنمایی های عمومی برای مصرف صحیح دارو:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.

قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک خود مشورت کنید:

- وجود هر نوع حساسیت به تاموکسیفن

- در صورت بارداری و شیردهی

- در صورت داشتن سابقه ابتلا به بیماری هایی نظیر کاتاراکت و یا دیگر مشکلات چشمی، اختلالات کبدی، سابقه حملات قلبی و تشکیل لخته های خونی در عروق و بدخیمی های رحمی

نکات قابل توجه به هنگام مصرف دارو:

- دارو را بیشتر یا کمتر از مقدار تجویز شده مصرف ننمایید.

- پس از مصرف دارو احتمال بروز تهوع و استفراغ وجود دارد، ولی درمان را با وجود دل آشوبه ادامه دهید. اگر استفراغ یا فاصله کمی پس از مصرف دارو بروز کرد به پزشک اطلاع دهید.

- اگر مصرف یک دوز را فراموش نمودید به محض به یاد آوردن، آن را مصرف نمایید ولی در صورتی که زمان به یاد آوردن شما هم زمان با مصرف دوز بعدی بود فقط یک دوز این دارو را مصرف نمایید و از دو برابر نمودن دوز خودداری نموده و بقیه را مطابق با برنامه مصرف نمایید.

- روش های جلوگیری از بارداری غیر هورمونی در طول درمان با دارو و به مدت ۲ ماه پس از درمان باید مورد استفاده قرار گیرد. در صورت مشکوک شدن به بارداری فوراً به پزشک اطلاع دهید.

- در صورت بروز هایپرکلسمی شدید، مصرف این دارو باید قطع گردد.

- در حین مصرف دارو آزمایش های شمارش کامل سلول های خونی و بررسی عملکرد کبد باید انجام گیرد.

- در صورت بروز هر یک از علایم زیر به پزشک مراجعه نمایید:

- احساس تشکیل غده جدید در سینه

- خونریزی واژینال

- تغییرات در سیکل ماهانه

- کوتاه شدن تنفس

- درد ناگهانی سینه

- سرخه به همراه خون

- تغییرات در بیضایی

- در صورت مصرف داروهای مانند بروموکریپتین، آمینوگلوکوتتامید، مدرکسی پروژسترون و داروهای طولانی کننده موج QT مثل آمیودارون، لتروزول، فنوباریتال، ریفامپین و کینیدین

با پزشک خود مشورت نمایید.

موارد منع مصرف دارو:

- حساسیت به دارو و اجزای فرمولاسیون

- تجویز داروی تاموکسیفن جهت پیشگیری از ابتلا به سرطان سینه در زنان دارای ریسک بالای ابتلا به سرطان سینه که مبتلا به ترموموز و ریدهای عمقی (DVT) و آمبولی ریه نیز هستند و

یا داروهای آنتی کوآگولانت کومارینی مصرف می نمایند ممنوع است.

مقدار مصرف دارو:

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می کند، ولی مقدار مصرف معمول دارو به شرح زیر می باشد:

سرطان سینه، ۲۰ تا ۴۰ میلی گرم روزانه

- DCIS (Ductal Carcinoma In Situ): ۲۰ میلی گرم در روز به مدت ۵ سال

- برای کاهش احتمال بروز سرطان سینه در خانم هایی که دارای ریسک بالای ابتلا به سرطان سینه (High-risk) هستند: ۲۰ میلی گرم روزانه به مدت ۵ سال

- تحریک تخمک گذاری: ۲۰ میلی گرم در روز، در روزهای دوم، سوم، چهارم، پنجم قاعدگی مصرف می شود. در صورت لزوم در دوره های بعدی درمان، مقدار مصرف روزانه را می توان

به ۴۰ و سپس به ۸۰ میلی گرم افزایش داد.

مصرف در شیردهی:

به دلیل اینکه مصرف تاموکسیفن ممکن است باعث ایجاد عوارض جانبی جدی در شیرخوار شود از مصرف این دارو در هنگام شیردهی اجتناب نمایید.

مصرف تاموکسیفن در دوران بارداری توصیه نمی شود چون با مطالعات بر روی حیوانات آزمایشگاهی عوارضی چون سقط، نقص و یا مرگ جنین مشاهده گردیده است.

عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز بشود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود ولیکن در صورت بروز هر یک از

عوارض زیر با پزشک مشورت نمایید:

اریتم مالتی فرم، سندرم استیونس جانسون، گیجی، سمیت کبدی، اختلالات چشمی، آمبولی ریوی، ضعف و خواب آلودگی، سردرد، تهوع، استفراغ، راش پوستی، خشکی پوست، دردهای

استخوانی، تازک شدن مو و کاهش نسبی مو.

حفظ در زمان:

الرژی، ترموموز و ریدهای عمقی، هایپرپلازی رحم، پولیپ های رحمی، سرطان رحم، عفونت، اختلالات قاعدگی، آمنوره، گرگرفتگی، کاهش وزن، تهوع و خونریزی رحمی، ترشحات غیر معمول

واژینال، گرآب های شکمی، بی اشتها، بیخوابی، خارش واژن، افسردگی، ادم، خستگی، درد عضلانی، سرخه، کیست تخمدان و ترومبوسیتوپنی.

حفظ در مردان:

به ندرت کاهش میل جنسی مشاهده می شود.

شرایط نگهداری:

- دارو را دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.

- از مصرف داروی تاریخ گذشته اجتناب نمایید.

- دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

تلفن صدای مشتری: ۰۱۹-۱۷۰۵۵۴۹۶ داخلی ۳۵۸

