

راهنمای های عمومی برای مصرف صحیح دارو:

این دارو برای بیماری فحلی شما تجویز شده است لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه به دیگران حتی در صورتی که علایم مشابه یا شما دارند خودداری فرمایید.

قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک خود مشورت نمایید:

– وجود هرگونه حساسیت به این دارو یا سایر دارو ها و مواد دیگر از قبیل غذا ها، مواد محافظ، رنگ ها و حیوانات.

– در صورت مصرف الکل، تنباکو و هر داروی دیگر حتی داروهای گیاهی، ویتامین ها و مکمل های تغذیه ای که با نسخه یا بدون نسخه پزشک مصرف می کنید.

– در صورت ابتلا به هر بیماری دیگر به ویژه: اندوتوزیوز یا سرطان اندوتوز، تومورهای فیبروئیدی رحم، اختلال عملکرد کبدی، افسردگی، سندرم تخمدان پلی کیستیک یا حساسیت به گنادوتروپین های هیپوفیز.

– بارداری و شیردهی

– پیش از شروع درمان شما باید از نظر مقادیر استروژن، عملکرد تخمدان و هیپوفیز، ابتلا به اندوتوزیوز یا سرطان اندوتوز، فیبروئیدی رحمی و وجود سایر عوامل نابرابری مورد ارزیابی قرار بگیرید. **موارد مصرف:**

این دارو برای درمان نابرابری ناشی از اختلال عملکرد تخمدان در زنان استفاده می شود.

موارد منع مصرف:

حساسیت به کلومیفن سیترات یا هریک از اجزا، فرمولاسیون، بارداری، بیماری کبدی یا سابقه اختلال عملکرد کبد، خونریزی غیر عادی رحمی، افسردگی، کیست و بزرگی تخمدان (غیر مرتبط با سندرم تخمدان پلی کیستیک)، ترومبوفلیت (فصل)، کم کاری یا پرکاری کنترل نشده ی تیروئید، اختلال عملکرد آدرنال، وجود ضایعه داخل جمجمه مانند تومور هیپوفیز و تومورهای وابسته به هورمون.

نکات قابل توجه هنگام مصرف:

– پیش از آغاز هر دوره درمان، انجام معاینات لگنی اهمیت دارد.

– قبل از شروع درمان باید از عدم بارداری اطمینان حاصل نمایید.

– در حین مصرف دارو بطور مرتب به پزشک مراجعه نمایید.

– دارو را مطابق دستور پزشک و در زمان مشخصی از روز مصرف نمایید.

– در صورت داشتن قاعدگی، درمان را از روز پنجم دوره آغاز نمایید، برای این منظور شروع خونریزی خود را به عنوان روز اول در نظر بگیرید در غیر این صورت می توانید درمان را از هر روزی از دوره آغاز نمایید.

– برای تعیین زمان تمکین گذاری، لقاح و اقدام به بارداری از پزشک خود راهنمای گرفته و به توصیه های ایشان عمل نمایید.

– در صورت شک به باردار شدن سریعاً مصرف دارو را متوقف کرده و به پزشک اطلاع دهید.

– در صورت بروز هرگونه مشکل بینایی، مصرف دارو را متوقف و به پزشک مراجعه نمایید.

– در صورت بروز درد و نفخ شکمی، درد لگنی، تهوع، استفراغ، اسهال و افزایش وزن سریعاً به پزشک اطلاع دهید.

– این دارو ممکن است باعث باری دید، مشکل در خواندن یا سایر افزایشش در بینایی، سرگیجه یا سبکی سر شود. بنابراین پیش از انجام رانندگی، استفاده از ماشین آلات یا انجام هرکاری که نیاز به هوشیاری دارد از عدم بروز این عوارض مطمئن شوید و در صورت بروز از انجام این فعالیت ها اجتناب نمایید.

– در صورتی که یک نوبت مصرف دارو را فراموش گردید به محض به یاد آوردن، آن را مصرف نمایید و اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده باشد، مقدار مصرف بعدی را دو برابر کنید.

– در صورت فراموشی بیش از یک دور، با پزشک خود مشورت نمایید.

– در میان دوره های درمان باید به منظور اطمینان از عدم بارداری و عدم بزرگی یا ایجاد کیست تخمدان مورد ارزیابی قرار بگیرید و دوره درمان بعدی تا زمان مشخص شدن نتایج این بررسی ها، باید به تعویق بیفتد.

– استفاده از این دارو باعث افزایش وقوع بارداری چند قلوگی و به دنبال آن زایمان زودرس، بارداری خارج رحمی و بارداری هتروئیک می گردد.

– چنانچه بعد از ۳ تا ۴ دوره درمان یا حداکثر بعد از این دارو قاعدگی رخ ندهد و یا ۳ تا ۶ ماه بعد از درمان غیرمعمول تخفف گذاری بارداری اتفاق نیفتاد یا قاعدگی ایجاد نشد ادامه درمان با این دارو توصیه نمی شود. استفاده طولانی مدت ممکن است خطر بروز تومورهای تخمدان را افزایش دهد.

مصرف در بارداری: دسته بندی FDA برای مصرف این دارو در دوران بارداری X می باشد و مصرف این دارو در دوران بارداری ممنوع است.

مصرف در شیردهی: ترشح این دارو در شیر انسان نامعلوم می باشد و تجویز آن در دوران شیردهی باعث کاهش تولید شیر می شود لذا تجویز آن در زنان شیرده باید با احتیاط صورت پذیرد.

مقدار مصرف:

بزرگسالان: ۵۰ میلی گرم (۱ قرص) یک بار در روز به مدت ۵ روز. سپس در صورت عدم بارداری و تمکین گذاری در دوره ی اول درمان، دوره دوم درمان بلافاصله پس از ۳۰ روز از دوره ی قبل یا روز ۱۰۰ میلی گرم (۲ قرص هم زمان) یک بار در روز به مدت ۵ روز باید تجویز شود. در اکثر بیماران تمکین گذاری در دوره اول درمان اتفاق می افتد و ۳ دوره درمان به عنوان درمان کافی در نظر گرفته می شود. درمان طولانی مدت (بیش از ۶ دوره) توصیه نمی شود.

عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز شود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود ولیکن در صورت بروز هر عارضه ای به ویژه عوارض زیر با پزشک مشورت نمایید:

بزرگی و یا کیست تخمدان، سندرم پیش از قاعدگی، اختلالات بینایی، زرد شدن چشم ها یا پوست، گرگرفتگی، ناراحتی پستان، سرگیجه یا سبکی سر، منورائی (افزایش مقدار خونریزی قاعدگی) یا خونریزی بین قاعدگی، افسردگی، سر درد، صمبی شدن، بی قراری، خستگی، افزایش اشتها، بیوس، مشکلات پوستی مانند درماتیت یا راش پوستی، تکرار ادرار یا افزایش حجم ادرار، بی خوابی، خشکی واژن، کاهش یا افزایش وزن، مشکلات قلبی-عروقی یا کبدی و دردهای عضلانی.

شرایط نگهداری:

– دارو را درون جعبه، دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.

– دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

– از مصرف دارو پس از تاریخ انقضای درج شده بر روی بسته خودداری نمایید.

