

ویتاکلسیک کلسیم - ۳۲

قرص روکش دار

Vitacalcic
Calcium - D3
F.C. Tablet

راهنمایی‌های عمومی برای مصرف صحیح قرآورده

- این قرآورده صرفاً مکمل تغذیه ای بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و درمان بیماری نمی باشد.
- مصرف کلسیم کافی در رژیم غذایی به همراه فعالیت ورزشی مناسب به خصوص به سال‌های اول زندگی تا ۳۵ سال نقش مهمی در تولید استخوان‌های محکم دارد.
- این قرآورده صرفاً جهت کمک به سلامت استخوان‌ها می باشد.
- مواد جانبی: آتروسیل ۲۰۰، اتانول ۹۶٪، کراس کارملوز سدیم، پوویدون K30، نیتزیم استتارات.

نکات قابل توجه به هنگام مصرف قرآورده

- در صورت مصرف سایر قرآورده‌های حاوی کلسیم و ویتامین ۳۲ پزشک را در جریان قرار دهید.
- در صورت وجود بیماری‌های قلبی، فیبریلاسیون بطنی، هیپرکلسمی، ازدیاد کلسیم در ادرار، پرکاری و کم‌کاری پاراتیروئید، سارکوئیدوز، بیماری کلیوی یا سنگ کلیه و اسهال پزشک را مطلع کنید.
- از مصرف این قرآورده یک تا دو ساعت پس از مصرف سایر داروهای خوراکی خودداری کنید.
- قرآورده را با یک لیوان پر از آب یا آب میوه مصرف کنید.
- بهترین زمان مصرف قرآورده یک تا یک و نیم ساعت پس از مصرف غذا است مگر اینکه پزشک دستور دیگری داده باشد. در صورتی که پزشک این قرآورده را تجویز کرده است برای بررسی پیشرفت درمان به طور مرتب به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت مصرف مواد غذایی حاوی فیبر و غلات قرص ویتامین ۳۲ را یک تا دو ساعت بعد مصرف کنید.
- در صورت مصرف هم‌زمان داروهایی مانند: دیگلوکسین، اتیدرونات، فنی توبین و تتراسایکلین‌ها با مکمل‌های حاوی کلسیم با پزشک خود مشورت نمایید.
- از مصرف بیش از حد نوشابه‌های حاوی کافئین و استعمال دخانیات خودداری شود.

مصرف در بارداری

توصیه می‌شود مصرف این قرآورده در دوران بارداری زیر نظر پزشک معالج صورت گیرد.

مصرف در شیردهی

توصیه می‌شود مصرف این قرآورده در دوران شیردهی زیر نظر پزشک معالج صورت گیرد.

مقدار و نحوه مصرف قرآورده

بزرگسالان: یک تا سه قرص در روز به طور متناوب.

کودکان (۹ تا ۱۸ سال): یک قرص در روز.

زنان باردار و شیرده: یک قرص در روز.

برای کمک به درمان کمبود کلسیم، مقدار مصرف در هر بیمار بر اساس شدت کمبود آن توسط پزشک تعیین می‌گردد.

این قرآورده نیاز به ویتامین ۳۲ روزانه شما را با توجه به مقدار ذکر شده فوق تأمین نمی‌کند و در این خصوص باید با پزشک خود مشورت نمایید.

عوارض جانبی

هر قرآورده به موازات اثر درمانی مطلوب ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز بشود. اگرچه تمام این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود (خصوصاً این قرآورده عوارض جانبی نادر دارد) ولی در صورت مصرف مقادیر زیاد به مدت طولانی در بیماران کلیوی ممکن است عوارضی مشاهده شود. در صورت بروز هر کدام از علایم زیر بلافاصله به پزشک مراجعه کنید:

خواب‌آلودگی (بسیار نادر)، تهوع و استفراغ مداوم، ضعف، اشکال در دفع ادرار.

علایم سریع مصرف بیش از حد شامل بی‌خوابی، خشکی دهان، سردرد مداوم، تشنگی زیاد، تحریک پذیری، کاهش اشتها، افسردگی، احساس طعم فلزی در دهان، ضعف و خستگی می‌باشد.

علایمی که در طولانی مدت بر اثر مصرف بیش از حد مشاهده می‌شوند: توهم، خواب‌آلودگی شدید، بالا رفتن غیر عادی فشار خون، حساسیت چشم و پوست به نور، ضربان قلب سریع یا کند و نامنظم، تکرر ادرار یا افزایش حجم ادرار.

شرایط نگهداری

- قرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.
- قرآورده را دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری نمایید.

تلفن صدای مشتری: ۰۵۵۱۷-۴۴۹۰۵۵۱ داخلی ۳۵۸

شرکت داروسازی ایران هورمون
IRAN HORMONE PHARMACEUTICAL Co.

