

Decamason 0.5 & 4

Dexamethasone

Scored Tablet

دکامازون ۰/۵ و ۴

دکزامتازون

قرص خطدار

راهنمایی های عمومی برای مصرف صحیح دارو:

- این دارو برای بیماری های فلهی شما تجویز گردیده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.
- به منظور جلوگیری از ناسازگاری دارویی در مورد مصرف هر نوع دارو چه با نسخه و چه بدون نسخه با پزشک معالجتان مشورت نمایید.
- قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک خود مشورت نمایید:
 - وجود هر نوع حساسیت به کورتیکوئیدها و آدرنوکورتیکوئیدها و موارد دیگر از قبیل غذا، مواد محافظ و رنگ ها.
 - در صورت مصرف هر یک از داروهای زیر:
 - آنتی اسیدها، باربیتورات ها، کاربامازپ، فنی توئین، ریفاکسیم، آنتی دیابتیک ها، انسولین، دیورتیک ها، سوماتروپین، گریزوفلوئین، ریفامپیدین، آمفتورنیزین B و سیکلوسپورین.
 - در صورت ابتلا به هر یک از بیماری های نظیر: ایدز، عفونت های قارچی، عفونت هریس، سیمپلیکس، ابراحتی های انگلی، سل، آبله مرغان، دیابت ملیتوس، زخم معده، گلوگوما، گلویت اولسراتیو، ناراحتی قلبی، افزایش فشار خون، اختلالات کبدی و کلیوی، افزایش کلسترول، استئوپوروزیس، میاستنی گراویس و لوپوس اریتماتوزیس.
 - در صورت حاملگی و شیردهی.
- نکات قابل توجه به هنگام مصرف دارو:
 - برای به حداقل رساندن تحریکات گوارشی، این دارو را همراه غذا مصرف نمایید.
 - مصرف هم زمان الکل ممکن است سبب افزایش اثرات اولسراتیک دارو گردد.
 - از مصرف بیش از مقدار و مدت توصیه شده توسط پزشک خودداری نمایید.
 - در درمان دراز مدت ممکن است محدودیت مصرف سدیم و کالری و همچنین افزایش مصرف مکمل پتاسیم و پروتئین نیاز باشد.
 - پیش از قطع مصرف دارو به پزشک مراجعه کنید زیرا ممکن است قطع تدریجی مصرف دارو لازم باشد.
 - در افراد دیابتی ممکن است در میزان قند خون تاثیر بگذارد بنابراین باید در طی مصرف دارو، قند خون توسط پزشک معالج کنترل شود.
 - معاینات چشم پزشکی در طول درمان دراز مدت به طور مرتب باید انجام گیرد.
 - در طول و پس از درمان به طور منظم به پزشک خود مراجعه کنید.
 - در صورت بروز علائم بیماری پس از کاهش یا قطع مصرف دارو به پزشک خود مراجعه نمایید.
 - از تماس با افرادی که دچار بیماری آبله مرغان و سرخک می باشند، اجتناب نمایید و در صورت تماس به پزشک خود اطلاع دهید.
 - در حین درمان با این دارو، واکسیناسیون و سایر اقدامات ایمن سازی، تماس با افرادی که واکسن خوراکی فلج اطفال دریافت کرده اند و نیز افرادی که جراحی یا سایر درمان های اضطراری انجام داده اند باید با احتیاط فراوان صورت گیرد.
 - در صورت بروز عفونت یا ضایعات جدی باید احتیاط کرد.
- مصرف در بارداری:
 - مطالعات در مورد مصرف این دارو در دوران بارداری در انسان ها انجام نگرفته است. در هر حال مطالعات بر روی حیوان ها نشان داده که کورتیکواستروئیدها باعث نقص در جنین می گردند.
- مصرف در شیردهی:
 - کورتیکواستروئیدها به داخل شیر ترشح می شوند و ممکن است باعث ایجاد مشکلاتی در کودک گردند. با توجه به مقدار دارویی که هر روز مصرف می شود شاید لازم باشد دارو را عوض کرده یا در حین درمان شیردهی را متوقف کرد.
- مصرف در کودکان:
 - کورتیکواستروئیدها ممکن است باعث شدیدتر شدن بیماری هایی نظیر آبله مرغان و سرخک در کودکان شوند. همچنین این دارو می تواند باعث کند شدن یا توقف رشد در کودکان و نوجوانان گردد.
- مقدار مصرف دارو: مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می کند مقدار مصرف معمول این دارو به قرار زیر است:
 - بزرگسالان:
 - دوز معمول: دوز مورد نیاز متفاوت است و برحسب بیماری و پاسخ بیمار برای هر فرد به تفکیک تعیین می شود.
 - مشکلات ضد التهابی، سرکوب ایمنی و غدد داخلی: براساس بیماری تحت درمان دوز شروع ۰/۷۵ تا ۱ میلی گرم در روز.
 - اختلالات آلرژیک: روز اول تزریقی، روز دوم و سوم ۳ میلی گرم خوراکی در دو دوز منقسم، روز چهارم ۱/۵ میلی گرم خوراکی در دو دوز منقسم، روز پنجم و ششم ۰/۷۵ میلی گرم خوراکی روز هفتم ویزیت مجدد.
 - متاتیبیل اسکلوئریز: در موارد دراز روزی ۳۰ میلی گرم برای یک هفته سپس ۱۲ تا ۱۴ میلی گرم یک روز در میان برای یک ماه تا مشاهده اثر.
 - کاربردهای تایید شده: تهوع و استفراغ ناشی از شیمی درمانی:
 - در موارد حاد: ۸ تا ۱۲ میلی گرم وریدی یا خوراکی.
 - متاتیبیل میلوما: هر صبح ۴۰ میلی گرم در روزهای ۱، ۴، ۱۰، ۱۲، ۱۶ و ۲۰ هر سیکل.
- کودکان:
 - مشکلات سرکوب ایمنی و غدد داخلی: دوز شروع با ۰/۰۲ تا ۰/۳ میلی گرم به ازای هر کیلو گرم وزن بدن در روز، به صورت ۳ تا ۴ دوز منقسم.
 - کاربرد تایید نشده: مشکلات ضد التهابی: ۰/۰۸ تا ۰/۳ میلی گرم به ازای هر کیلو گرم وزن بدن در روز، به صورت منقسم هر ۶ تا ۱۲ ساعت.
- عوارض جانبی:
 - هر دارو به عوارض اثر درمانی مطلوب ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز بشود. اگرچه تمام این عوارض در یک فرد دیده نمی شود ولیکن در صورت بروز هر یک از عوارض زیر با پزشک مشورت کنید.
 - افزایش اشتها، سو، هاضمه، عصبانیت یا بی قراری، تیره یا کمرنگ شدن پوست، اشکال در به خواب رفتن، افزایش غیر طبیعی رشد موی بدن و صورت.
 - عوارض مصرف دوز بالا و طولانی مدت دارو: درد معده، شکم و یا پشت، کجی، تب، از دست دادن اشتها، درد عضله و مفاصل، سرگیجه، استفراغ، کوتاه شدن تنفس، کاهش وزن، چاقی موضعی، آکنه و افزایش فشار خون.
- شرایط نگهداری:
 - دارو را در دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.
 - دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.
 - از مصرف داروهای تاریخ گذشته اجتناب کنید.

