

Vitamin B₆

Supplement

Scored Tablet

ویتامین ب ۶

مکمل غذایی

قرص خط دار

راهنمایی های عمومی برای مصرف فرآورده:

این فرآورده برای درمان بیماری فعلی شما تجویز شده است لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.

– مواد جانبی: پوویدون K25، لاکتوز مونوهیدرات، منیزیم استئارات، اتانول ۹۶ %

قبل از مصرف این فرآورده در موارد زیر با پزشک مشورت کنید:

– وجود هر نوع حساسیت به ویتامین ب ۶ و موارد دیگر از قبیل: غذاها، مواد محافظ و رنگ ها.

– در صورت مصرف هم زمان با داروهای دیگر به خصوص لوودوپا و فنی تونین.

نکات قابل توجه به هنگام مصرف فرآورده:

– از آنجایی که کمبود ویتامین های گروه ب به تنهایی شایع نیست، به طور معمول ترکیبی از این ویتامین ها تجویز می شود.

– این فرآورده را به عنوان جایگزینی برای رژیم غذایی متعادل استفاده نکنید.

– بیش از مقدار مصرف توصیه شده در روز مصرف نکنید، زیرا خطر مسمومیت با مصرف مقادیر زیاد و به مدت طولانی وجود دارد.

مصرف در بارداری:

تاکنون هیچ گونه عوارضی با مصرف مقادیر عادی مورد نیاز روزانه ثابت نشده است، لذا توصیه می شود ویتامین ب ۶ در دوران بارداری بیشتر از مقدار مورد نیاز روزانه مصرف نگردد.

مصرف در شیردهی:

ویتامین ب ۶ به داخل شیر ترشح می شود ولی با مصرف مقادیر عادی مورد نیاز روزانه، هیچ گونه عوارضی برای آن در انسان ثابت نشده است ولی مصرف بالای ۶۰۰ میلی گرم در روز باعث مهار ترشح شیر می گردد.

مقدار مصرف فرآورده:

در کمبود عمومی ویتامین ب ۶ تا دوز ۱۵۰ میلی گرم در روز مصرف می شود و در انواع خاصی از آئمی مثل آئمی سیدروبلستیک و درمان اختلالات خاص متابولیک مانند هموسیتستین اوریا و یا هیپوواگزالوری اولیه تا ۴۰۰ میلی گرم در روز تجویز می شود. همچنین از دیگر موارد مصرف این فرآورده، کمبود ویتامین ب ۶ ناشی از مصرف داروهایی مانند ایزونیاژید، هیدرالازین و ضدبارداری های خوراکی، تهوع و استفراغ در حاملگی، سندرم پیش از قاعدگی و سندرم تونل کارپ می باشد.

عوارض جانبی:

هر فرآورده به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز بشود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود لیکن در صورت بروز هر یک از عوارض زیر با پزشک مشورت شود:

– مصرف مقادیر ۲۰۰ میلی گرم در روز به مدت طولانی سبب ایجاد سندرم وابستگی به ویتامین ب ۶ می شود.

– مصرف مقادیر بسیار زیاد (۲ تا ۷ گرم در روز) این ویتامین به مدت چند ماه سبب نوروپاتی وخیم حسی، لرزش، ناهماهنگی و بی نظمی در حرکات عضلات، عدم تعادل در هنگام راه رفتن، بی حسی پا تا کمرختی و از دست دادن مهارت دست ها می شود.

به نظر می رسد که این حالات با قطع مصرف ویتامین ب ۶ قابل برگشت باشند، هر چند که مشاهده شده است که برخی از این ضعیف ها باقی می مانند.

شرایط نگهداری:

– فرآورده را دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.

– فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

شرکت داروسازی ایران هورمون

IRAN HORMONE PHARMACEUTICAL Co.



تلفن صدای مشتری: ۰۱۹-۵۵۵۱۷۰۴۴۹۰ داخلی ۳۵۸