

راهنمای های عمومی برای مصرف صحیح دارو:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.

قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک خود مشورت نمایید:

– وجود هر نوع حساسیت به اسپرونولاکتون و مواد دیگر از قبیل غذا، مواد محافظ و رنگ ها.

– در صورت داشتن سابقه ابتلا به دیابت ملیتوس، ناراحتی کبدی و کلیوی، مشکلات قاعدگی، نقرس، هایپرکالمی و اشکال در دفع ادرار.

– در صورت مصرف داروهای زیر:

دیگوکسین، لیتیم، سیکلوسپورین، داروهای مهارکننده آنزیم محل آنژیوتانسین و دیگر داروهای دیورتیک، باریتورات ها، نازکوتیک ها، گورتیکواستروئیدها، NSAIDs، سالیسیلات ها، میتوتان، نوراپی نفرین، مسدودکننده های عصبی-عضلانی و غیر دیولازیران.

– در صورت بارداری و شیردهی.

نکات قابل توجه به هنگام مصرف دارو:

– این دارو برای بیماران مبتلا به آتوری (بی ادراری)، نارسایی حاد یا پیشرونده کلیوی و هایپرکالمی منع مصرف دارد.

– بدون تجویز پزشک معالج از مصرف داروهای دیگر خودداری نمایید.

– در طی مصرف طولانی مدت این دارو، باید تعادل الکترولیت ها و میعات بدن تحت کنترل باشند.

– رعایت رژیم غذایی دارای اهمیت است. محدودیت مصرف سدیم و پتاسیم یا کاهش وزن ممکن است ضروری باشد.

– اگر در حین مصرف دچار تب، تهوع، اسهال و یا سرگیجه شدید فوراً به پزشک اطلاع دهید.

– قبل از انجام هر گونه عمل جراحی و یا آزمایش پزشک خود را از مصرف این دارو مطلع سازید.

– اگر دارو را یک بار در روز، به صورت دوز واحد مصرف می کنید برای اجتناب از افزایش دفعات دفع ادرار در طول شب، آن را صبح ها بعد از صبحانه مصرف نمایید و اگر دارو را بیش از یک بار در روز مصرف می نمایید آخرین دوز مصرف را با نظر پزشک معالج قبل از ساعت ۶ بعدازظهر تنظیم نمایید.

– دارو را با غذا یا شیر میل نمایید.

مقدار مصرف دارو:

بزرگسالان:

به عنوان مدر در حیز ناشی از نارسایی احتقانی قلب، سپیرونلکیدی یا سندرم نفروتیک

دوز اولیه: ۲۵-۴۰ میلی گرم در روز در ۲-۴ دوز منقسم به مدت حداقل پنج روز مصرف می شود.

– در درمان افزایش فشار خون

دوز اولیه: ۱۰-۵۰ میلی گرم در روز به صورت تک دوز و یا در ۲-۴ دوز منقسم به مدت حداقل دو هفته مصرف می شود. سپس هر دو هفته یک بار مقدار دارو بر حسب نیاز تنظیم می شود تا به ۲۰۰ میلی گرم در روز برسد.

– در درمان افزایش آلدوسترون اولیه

۴۰-۱۰۰ میلی گرم در روز در ۲-۴ دوز منقسم، قبل از جراحی مصرف می شود. اگر جراحی به علت وضعیت نامناسب بیمار امکان نداشته باشد، مقادیر کمتر به مدت طولانی تجویز می شود.

– در درمان کاهش پتاسیم خون

۱۰-۲۵ میلی گرم در روز به صورت دوز واحد یا در ۲-۴ دوز منقسم مصرف می شود.

– در درمان نارسایی قلبی [NYHA class IIto IV]

دوز اولیه ۲۵ میلی گرم یک بار در روز می باشد اگر پتاسیم سرم بیمار مساوی یا کمتر از ۵ meq/L و کراتینین سرم مساوی یا کمتر از ۲/۵ mg/dl باشد. تنظیم دوز بسته به تحمل بیمار انجام می گیرد.

کودکان: در درمان ادم، آسیت یا افزایش فشار خون برای دوز اولیه، ۱-۳ میلی گرم به ازای هر کیلو وزن بدن در روز به صورت دوز واحد یا در ۲-۴ دوز منقسم تجویز می شود. پس از پنج روز، مقدار مصرف دوباره تنظیم می گردد. مقدار مصرف را می توان تا سه برابر دوز اولیه افزایش داد.

در صورت فراموش کردن یک نوبت از دارو به محض به یاد آوردن آن را مصرف نمایید ولی اگر تقریباً زمان مصرف قرص بعدی فرارسیده است آن را مصرف نکرده و بقیه را طبق روال مصرف نمایید و دوز دارو را دو برابر نکنید.

مصرف در دوران بارداری:

عارضی برای آن در انسان ثابت نشده است. با این وجود فواید دارو در برابر مضرات آن برای جنین مشخص شده است.

مصرف مدرها در دوران بارداری توصیه نمی شود زیرا از جفت عبوری کند و مادر و جنین را در معرض خطر احتمالی قرار می دهد.

مدرها از بروز توکسمی آبستنی پیشگیری نمی کنند و مدرگی دال بر اثر مفید آنها در درمان توکسمی آبستنی وجود ندارد.

داروهای مدر در دوران بارداری تنها برای درمان حیز ناشی از عوامل پاتولوژیک یا درمان کوتاه مدت افزایش شدید حجم خون با نظر پزشک مصرف می شوند.

به طور کلی مدرها در دوران بارداری توصیه نمی شوند مگر اینکه پزشک معالج تجویز نماید.

مصرف در دوران شیردهی:

عارضی در مورد آن در انسان تایید نشده است، با این وجود باید فواید دارو در برابر مضرات آن سنجیده شود زیرا کاننون (متابولیت فعال اسپرونولاکتون) در شیر ترشح می شود که ممکن است باعث ایجاد مشکلاتی برای شیرخوار گردد.

عارضی جانبی:

هر دارو به موازات اثر درمانی مطلوب ممکن است باعث بروز عوارض ناخواسته نیز باشد.

اگرچه همه این عوارض در یک درصد دیده نمی شود لیکن در صورت بروز هر یک از عوارض زیر با پزشک مشورت شود:

سر درد، ضعف غیر عادی یا خستگی، خارش، بثورات پوستی، تب و لرز، بی نظمی قاعدگی، آتوره، خونریزی پس از یانسیگی، افزایش رشد مو، خشونت صدا (در خانم ها)، از دست دادن مهارت در انجام کارها (اثر بر یاد سیستم عصبی مرکزی)، کاهش فعالیت جنسی، حساس شدن پستان ها (در خانم ها) و بزرگ شدن پستان ها در آقایان، تهوع، استفراغ، گاستریت، خونریزی معده، اسهال، کپهر، واکنش های آنفیلکتیک، آکراتولوسیتوز، هایپرکالمی و اختلالات کلیوی.

شرایط نگهداری:

– دارو را دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.

– دارو را در دسترس کودکان نگهداری نمایید.

– از مصرف داروی تاریخ گذشته اجتناب نمایید.

