

راه‌نمایی‌های عمومی برای مصرف صحیح دارو؛

این دارو بر حسب نیاز فعلی شما تجویز گردیده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران اجتناب کنید. مصرف این دارو هیچ گونه اثر محافظتی در مقابل بیماری‌های آمیزشی (مقاربتی) HIV (ایدز) ندارد. روزهایی که خونریزی روزه اول قاعدگی نامیده می‌شود و این قرص باید از روز اول قاعدگی مصرف گردد.

قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک خود مشورت کنید:

وجود هر نوع حساسیت به استروژن‌ها، پروژستین‌ها و مواد دیگر از قبیل غذاها، رنگ‌ها و مواد معطر.

در صورت ابتلا یا سابقه خانوادگی سرطان پستان، سرطان رحم، تومورهای کبد یا اندام‌های جنسی، سابقه سکنه قلبی، بیماری‌های قلبی-عروقی، بیماری‌های عروق کرونر و عروق مغزی، بیماری‌های کبدی و اختلالات صفراوی و یرقان انسدادی، تومور، ترومبولیت و اختلالات ترومبوآمبولیک، خونریزی‌های طبیعی رحم، دیابت ملیتوس، صرع، بالا بودن فشار خون، سردردهای میگرنی، افسردگی، جراحی‌های عمومی یا عدم تحرک طولانی مدت، در صورت مصرف سیگار، بیماری‌های کمر، روماتیسم، کاهش سطح سرمی فولات، پانکراتیت، بارداری و شیردهی.

در صورت مصرف داروهای مانند کورتیکواستروئیدها، سیکلوسپورین، آنتا، کندهای آنتی‌بیوتیک‌ها (مانند کاربامازپام، گریزوفلووین، فنی توئین)، ریتوناویر، تنوفیلین، ضدانقباضه، ضدافسردگی‌های سه حلقه‌ای، آنتی بیوتیک‌ها، مهارکننده‌های HIV و HCV و هپاتیت، مداخلین، اپیوریز، آکس کاربازپین، توپیرامات، آتورواستاتین، فلوکونازول، پیوگلیتازون، رانگزاکامیک اسید، بتالاکرها، بنودیپاین‌ها (مانند دایازپام، آلپرازولام)، لاموتروژین، سترلین، واپرونیگ اسید، تاکوسیفین، داروهای ضد دیابت، کولیرفات، داروهای دارای سمیت کبدی، گل راعی (علف چای)، اپریتانت، بوستان، هورمون تیروئیدی، ضدصحرها مانند باربیتورات‌ها، استامیوفن، ویتامین C، کافئین.

نکات قابل توجه به هنگام مصرف دارو؛

در اولین دوره مصرف این دارو، در روز ۷ روز اول از یک روش جلوگیری دیگر هم استفاده نمایید. برخی از متخصصین عقیده دارند که بهتر است بی اولین دوره مصرف این دارو (۲۱ روز) از یک روش جلوگیری از بارداری غیر هورمونی دیگر هم استفاده نمایید.

در دارو را در ساعت معین و ترجیحاً پس از شام یا هنگام خواب میل کنید. توصیه می‌شود که فاصله مصرف ۳ قرص متوالی بیش از ۲۴ ساعت نباشد. در طول ۳ ماه اول ممکن است خونریزی نامنظم شود و احتمال لکه بینی نیز می‌باشد که در صورت ادامه آن باید به پزشک معالج مراجعه شود.

– در صورت مشکوک شدن به بارداری مصرف دارو را قطع کرده و به پزشک مراجعه نمایید. به طور منظم هر ۶ ماه تا یک سال به پزشک مراجعه نمایید.

– در صورت نیاز به انجام تست‌های آزمایشگاهی پزشک مربوطه را از مصرف قرص ضدبارداری مطلع سازید.

– مصرف این دارو قبل از اولین قاعدگی توصیه نمی‌شود.

– این دارو ممکن است سبب التهاب، تورم و خونریزی لکه گردد، لذا مسواک زدن و مراجعه منظم به دندان‌پزشک توصیه می‌گردد.

– در طول درمان با این دارو از قرار گرفتن در برابر نور آفتاب یا لایپ‌های سولاریوم به مدت طولانی خودداری کنید. در صورت مراجعه به پزشک، وی را از مصرف دارو مطلع نمایید.

مقدار مصرف دارو؛

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می‌کند. مقدار مصرف معمول این دارو به قرار زیر است:

این دارو به منظور جلوگیری از بارداری به صورت رژیم ۲۱ روز مصرف می‌شود بدین ترتیب که از روز اول قاعدگی روزی یک قرص مصرف می‌شود. پس از ۲۱ روز مصرف قرص قطع می‌گردد و در روز هشتم بدون توجه به اینکه خونریزی قاعدگی قطع شده باشد یا خیر، مجدداً رژیم ۲۱ روز به بدن شروع می‌شود.

اگر مصرف یک قرص را فراموش کردید به محض یادآوری آن را مصرف نموده و سپس قرص بعدی را در وقت مقرر مصرف نمایید و در این صورت ممکن است در یک روز دو قرص را با هم مصرف نمایید و بقیه قرص‌ها را طبق روال معمول ادامه دهید.

اگر مصرف دو قرص در دو روز متوالی را در هفته اول یا دوم دوره پیشگیری فراموش نمودید به محض به یاد آوردن، در دو روز متوالی بعد، روزی ۴ قرص مصرف نمایید و بقیه قرص‌ها را طبق روال معمول ادامه دهید و در باقی دوره از یک روش دیگر جلوگیری از بارداری استفاده نمایید.

اگر مصرف دو قرص متوالی را در هفته سوم و یا سه قرص متوالی را در هر زمانی از دوره فراموش نمودید، بسته قبلی قرص را دور انداخته و یک دوره مصرف جدید را شروع نمایید و همچنین تا ۷ روز بعد از یک روش دیگر غیر هورمونی (فیزیکی) استفاده نمایید. ممکن است شما در این ماه یبوست تشدید گیر و اگر در دو ماه متوالی قاعدگی رخ نداد با پزشک معالج مشورت نمایید. در سایر موارد با پزشک خود مشورت نمایید.

مصرف در دوران بارداری: مصرف این دارو در دوران بارداری ممنوع است.

مصرف در دوران شیردهی: این دارو باعث تغییراتی در کیفیت و کمیت شیر مادر می‌گردد. همچنین مقدار کمی از دارو وارد شیر مادر شده و مدارکی دال بر اثرات این دارو بر روی شیرخوار گزارش شده است. لذا مصرف آن در این دوره توصیه نمی‌گردد مگر با نظر پزشک معالج.

عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز بشود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود ولیکن در صورت بروز هر یک از عوارض زیر با پزشک مشورت نمایید: ترومبوآمبولی یا ترومبوز (دردهای غیر عادی، ناگهانی، شدید یا ادامه دار شکم، دردیاز و یا ساق یا شغ و بی‌حالی غیر عادی، سردرد، درد قفسه سینه، تنفس کوتاه، اختلال در تکلم، سرفه خون آلود، از دست دادن هماهنگی بدن)، خونریزی مغزی، تغییرات در قاعدگی، عدم تحمل کلوز و تغییر در متابولیسم چربی، سردرد و میگرن، افزایش فشار خون، کاندیدیاز واژینال و واژینیت (عفونت مهبل)، احتمال اندک سرطان وابسته به ضد بارداری‌های خوراکی در اندام‌های جنسی و کبد، تومور پستان، افسردگی، مشکلات کبد و کیسه صفرا، نفخ، آکنه (که سه ماه بعد از مصرف دارو از بین می‌رود)، حساسیت غیر طبیعی پستان‌ها به لمس و فشار، کجی، تهوع و استفراغ، احتباس سدیم و مایعات، خشکی، افزایش میل صورت و بدن، افزایش حساسیت به نور و مشکلات بینایی، کاهش یا افزایش میل جنسی، بثورات و لکه‌های پوستی، قرمزی، افزایش یا کاهش وزن، افزایش احتمال سکته قلبی و مغزی، عدم تحمل لنزهای تماسی، عوارض قلبی-عروقی در زنان که دخانیات مصرف می‌کنند یا عوامل خطرناکی مانند بیماری عروق کرونر و فشار خون بالا، کسترول و چربی خون بالا، چاقی و دیابت دارند بیشتر است.

این احتمال در زنان سالم زیر ۳۰ سال بسیار کم است ولی با افزایش سن به بالای ۳۵ سال و استفاده طولانی مدت و مصرف زیاد دخانیات افزایش می‌یابد.

شرایط نگهداری دارو:

دارو را در دمای زیر ۳۰ درجه سانتی‌گراد و درون جعبه نگهداری نمایید.

