

Levoxine (50, 75, 100) mcg

Levothyroxine Sodium

Scored Tablet

لووکسین (۵۰، ۷۵، ۱۰۰) میکروگرم

لووتیروکسین سدیم

قرص خط دار

راهنمای های عمومی برای مصرف صحیح دارو:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز گردیده است بنابراین از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران حتی در صورتی که علایم شبیه به شما دارند خودداری نمایید.

قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک خود مشورت نمایید:

- وجود حساسیت به لووتیروکسین، هورمون های تیروئیدی یا سایر اجزا، فرمولاسیون، دارو و مواد دیگر از قبیل غذا ها، مواد محافظ و رنگ ها.
- در صورت ابتلا به سایر بیماری ها به ویژه، اختلالات و بیماری های قلبی-عروقی، مشکلات انعقادی، فشار خون بالا، نارسایی عضله قلب، انفارکتوس قلبی، دیابت، ابتلا یا سابقه ابتلا به مشکلات تیروئیدی، مشکلات سو، جذب (مانند سلیاک)، مشکلات غده هیپوفیز یا فوق کلیوی، مستعد بودن به نارسایی ایترنال، مشکلات بلع، پوکی استخوان (استئوپروز)، بیماری های سیستمیک، هیپوکلسمیسم مور فلوئوریک و نفروز، بیماری کبدی یا کلیوی، صرع، آتمی (کم خونی) و میاستنی (ضعف عضلانی).
- در صورت مصرف هر گونه داروی دیگر حتی داروهای گیاهی، ویتامین ها و مکمل های غذایی که با نسخه یا بدون نسخه مصرف می کنید. به ویژه: داروهای مقصد سمپاتیک، آنتی کوانسین ها و ویتامین K و ضد انعقادها (مانند وارفارین)، آفتامین ها و داروهای سرماخوردگی، مصرف آرد سویا، دانه کتان، گردو، فیرهای غذایی و آب گریپ فروت.
- بارداری، تصمیم به بارداری، احتمال به بارداری یا شیردهی.

نکات قابل توجه هنگام مصرف:

- دارو را تنها با تجویز و طبق نظر پزشک مصرف نمایید و مقدار تجویز شده و دفعات مصرف را کم یا زیاد نکنید. به منظور ارزیابی روند درمان طی مصرف این دارو، در فواصل زمانی منظم به پزشک مراجعه نمایید و مصرف دارو را بدون مشورت با پزشک متوقف نکنید.
- استفاده از این دارو در سالمندان باید با احتیاط و کاهش دوز ابتدایی انجام شود.
- دارو را یک بار در روز، هر روز در زمان معین و با معده خالی، ترجیحاً ۳۰ تا ۶۰ دقیقه قبل از صبحانه، قبل از مایعات حاوی کافئین (برای مثال قهوه، چای) و یا قبل از سایر دارو ها استفاده کنید. دارو را با یک لیوان پر از آب مصرف کنید. در صورت نیاز می توانید قرص را شکسته و در ۱۰ میلی لیتر آب حل کرده و سوسپانسیون حاصل را بلافاصله مصرف نمایید.

- پیش از انجام هر نوع جراحی (شامل جراحی دندان) یا درمان اورژانسی، پزشک یا دندانپزشک خود را از مصرف این دارو مطلع نمایید.

- این دارو ممکن است در افراد مبتلا به انواعی از بیماری های قلبی، باعث درد قفسه سینه یا تنگی نفس ایجاد نماید. در صورت وقوع این عارضه از انجام ورزش یا کار فیزیکی پیش از این دارو خودداری کنید. در صورت داشتن هرگونه سوال یا پزشک خود در تماس باشید.

- در بیماران مبتلا به دیابت و مصرف کنندگان داروهای ضد انعقاد باید آزمایشات مربوط به قند خون و وضعیت انعقاد خون مرتباً ارزیابی شود.

- اثر بخشی این دارو معمولاً چند هفته زمان می برد، در صورت ادامه دار شدن علایم کم کاری تیروئید به پزشک اطلاع دهید.

- در صورت مصرف قرص آسیدها، مکمل های ویتامین ها و مینرال ها (حاوی ویتامین های محلول در چربی (K,E,D,A)، فولات و آهن)، نمک های کلسیم، منیزیم یا آهن، سوکرالفیت، اورلیستات و پلی استیرین سولفات، لووتیروکسین را حداقل با ۴ ساعت فاصله از دارو های مذکور و در صورت مصرف کلسیترامین، لووتیروکسین را یک ساعت قبل یا ۴ تا ۶ ساعت بعد مصرف نمایید.

- در صورتی که پس از مصرف دارو دچار استراضع شدید درباره مصرف دوباره قرص یا پزشک یا دارو ساز مشورت نمایید.

- اگر مصرف دارو را فراموش کردید به محض یادآوری دوز فراموش شده را مصرف نمایید. اما چنانچه تا زمان مصرف دوز بعدی به خاطر فراموشی شده را مصرف نکرده و مصرف دارو را مطابق قبل ادامه دهید. میزان مصرف دارو را دو برابر نکنید. در صورت فراموشی دوز یا بیش از دو دوز متوالی، پزشک خود اطلاع دهید.

- طی دوره درمان از لووتیروکسین یک شرکت استفاده کنید و در صورت تغییر نام تجاری داروی خود، به پزشک اطلاع دهید.

- این دارو (به تنهایی یا همراه سایر داروها) نباید برای درمان جای یا کاهش وزن استفاده شود.

- استفاده از این دارو در کودکان، ممکن است منجر به از دست دادن جزئی مو در چند ماه اول درمان شود. این پدیده معمولاً گذرا بوده و به حالت نرمال بازمی گردد.

- در صورت مصرف بیش از حد معمول دارو، بلافاصله با مرکز اطلاعات دارویی و سموم (DPC) تماس بگیرید یا به بخش اورژانس نزدیکترین بیمارستان مراجعه کنید.

موارد و مقدار مصرف:

مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می کند ولی مقدار مصرف معمول روزانه این دارو به قرار زیر است. چنانچه دوز مصرفی شما متفاوت است آن را مگر با دستور پزشک تغییر ندهید.

نوزادان زیر ۱ ماه: با دوز آغازین ۱۵ تا ۲۵ میکروگرم در کیلوگرم (حد اکثر دوز ۵۰ میکروگرم)، تنظیم دوز: ۵ میکروگرم در کیلوگرم هر ۲ هفته در صورت نیاز و دوز نگه دارنده بین ۲۰ تا ۵۰ میکروگرم.

نوزادان ۱ ماه تا ۱ سال: با دوز آغازین ۵ میکروگرم در کیلوگرم (حد اکثر دوز ۵۰ میکروگرم)، تنظیم دوز: تا زمان نرمال شدن متابولیسم ۱۰ تا ۲۵ میکروگرم هر ۲ تا ۴ هفته و دوز نگهدارنده ۲۵ تا ۷۵ میکروگرم.

کودکان بین ۱ تا ۱۱ سال: با دوز آغازین ۵۰ میکروگرم، تنظیم دوز: تا زمان نرمال شدن متابولیسم ۲۵ میکروگرم هر ۲ تا ۴ هفته و دوز نگهدارنده ۷۵ تا ۱۰۰ میکروگرم.

سرس بین ۱۲ تا ۱۷ سال: با دوز آغازین ۵۰ میکروگرم، تنظیم دوز: ۲۵ تا ۵۰ میکروگرم هر ۲ تا ۴ هفته تا زمان نرمال شدن متابولیسم و دوز نگهدارنده ۱۰۰ تا ۲۰۰ میکروگرم.

سرس بین ۱۸ تا ۳۴ سال: با دوز آغازین ۵۰ تا ۱۰۰ میکروگرم، تنظیم دوز: ۲۵ تا ۵۰ میکروگرم هر ۲ تا ۴ هفته بر اساس پاسخ بیمار و دوز نگهدارنده ۱۰۰ تا ۲۰۰ میکروگرم.

بالای ۳۵ سال: با دوز آغازین ۲۵ میکروگرم، تنظیم دوز: ۲۵ میکروگرم هر ۲ هفته بر اساس پاسخ بیمار و دوز نگهدارنده ۲۰۰ تا ۴۰۰ میکروگرم.

- در بیماران مبتلا به بیماری قلبی یا کم کاری تیروئید شدید دوز آغازین ۲۵ میکروگرم، تنظیم دوز: ۲۵ میکروگرم هر ۲ هفته بر اساس پاسخ بیمار، با دوز نگهدارنده ۴۰۰ تا ۶۰۰ میکروگرم.

عوارض جانبی:

هر دارو به موارد اثر درمانی مستعد است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز بشود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود، ولی در صورت بروز هر عارضه ای به ویژه عوارض زیر با پزشک در تماس خود مشورت نمایید.

عوارض قلبی-عروقی (مانند افزایش فشار خون)، اضطراب، درد مفاصل، اسهال، تنگی نفس، تب، گرگرفتگی، حساسیت به گرما، عصبی شدن، مشکل در صحبت کردن، سردرد، افزایش تعریق، کاهش نامنظم، ضعف و گرفتگی عضله، تورم، آرتروپادوم، واکنش های حساسیتی، ترشح اضافی هورمون های تیروئیدی، لرزش، استراضع، کرامپ شکمی، کاهش وزن، عدم تحمل گرمایی، افزایش حساسیت به گرما، تغییر اشتها، افزایش آنزیم های کبدی، شنج، سایکوز، بی قراری، افزایش فشار داخل جمجمه ای خوش خیم (سر درد و مشکلات بینایی)، مشکلات استخوان، تحریک پذیری، اختلال عملکرد کبد، بیش قلب و گرانوسیتوزیس.

مصرف به بارداری و شیردهی:

- دسته بندی بارداری این دارو A می باشد. هورمون های تیروئیدی به مقدار محدود از جفت عبور می کنند. در صورت تصمیم به بارداری، بارداری یا احتمال بارداری، به پزشک خود اطلاع دهید. عملکرد تیروئید مادر پیش از بارداری، هنگام تشخیص بارداری یا پس سه ماهه دوم و سوم بارداری، قبل و بعد از زایمان باید ارزیابی شود.

- مقادیر کمی از هورمون های تیروئیدی در شیر ترشح می شود. هورمون تیروئید با عوارض جانبی جدی مرتبط نمی باشد. اما در صورت تجویز هورمون تیروئیدی به زنان شیرده احتیاط شود.

شرایط نگهداری دارو:

- دارو را دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، نگهداری نمایید.

- دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

- از مصرف دارو پس از تاریخ انقضای درج شده بر روی بسته بندی خودداری نمایید.

تلفن سداي مشتری: ۹-۰۵۵۱۷۲۴۴ داخلی ۳۵



شرکت داروسازی ایران هورمون

IRAN HORMONE PHARMACEUTICAL CO.