کنتراسمین

دروسپیرنون ۳/ اتینیل استرادیول ۰/۰۳

قرص روکش دار

Contrasmine

Drospirenone 3/ Ethinyl Estradiol 0.03

F.C. Tablet

راهنمایی های عمومی برای مصرف صحیح دارو: این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.

قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک خود مشورت نمایید:

– وجود هر نوع آلرژی به استروژن ها، پروژسترون ها و مواد دیگر از قبیل غذا، رنگ ها و مواد محافظ.

– در صورت ابتلا به بیماری هایی نظیر: سرطان پستان و رحم، نارسایی قلبی، بیماری های عروق مغزی به خصوص در افراد سیگاری، اختلالات عروق کرونر، نئوپلاژی وابسته به استروژن، بیماری های کلستاتیک کبدی، تومور کبدی، هایپرکالمی، ترومبوفلبیت، ترمبوز، ترومبوآمبولی، خونریزی رحمی، دیابت، سردرد با علایم عصبی فوکال، نارسایی کلیه و غده آدرنال، هایپرپرولاکتینمی، افسردگی، بیماری گوارشی کرون، آتمی سلول داسی شکل و افراد بالای ۳۵ سال.

– در صورت مصرف داروهایی مانند مهار کننده‌های آنزیم تبدیل کننده آنژیوتانسین، بلاک کننده گیرنده آنژیوتانسین II، کاربامازپین، سیکلوسپورین، گریزنوفولوین، فنوباربیتال، فنی توئین، ریفامپین، لامو‌تریژین، ایزوترتینوین، تتوفیلین، دیورتیک‌های نگهدارنده پتاسیم مانند اسپیرونولاکتون، مکمل‌های حاوی پتاسیم، ضدالتهاب‌های غیراستروئیدی، هپارین، آنتی کواگولانت‌ها، اگزمستان، فلوکونازول، باربیتورات ها و در صورت استفاده از تنباکو.

– بارداری و شیردهی.

نکات قابل توصیه به هنگام مصرف دارو:

– در اولین دوره مصرف این دارو در ۷ روز اول از یک روش جلوگیری دیگر هم استفاده نمایید. برخی از متخصصین عقیده دارند که بهتر است طی اولین دوره مصرف این دارو (۲۱ روز) از یک روش دیگر جلوگیری از بارداری نیز استفاده شود.

– دارو را در ساعت معین و ترجیحاً پس از شام یا هنگام خواب میل نمایید.

– سعی کنید جهت کاهش عوارض جانبی و افزایش اثر دارو، فواصل مصرف دارو بیش از ۲۴ ساعت نباشد.

– این دارو در برخی از افراد ممکن است حساسیت به نور ایجاد نماید، لذا توصیه می شود در طول مصرف دارو از ضدآفتاب استفاده شود.

– در صورت مشکوک شدن به بارداری مصرف دارو را قطع کرده و به پزشک مراجعه نمایید.

– به طور منظم هر ۶ ماه تا یک سال به پزشک مراجعه نمایید.

– در صورت نیاز به انجام تست های آزمایشگاهی پزشک مربوطه را از مصرف قرص ضد بارداری مطلع سازید.

– مصرف این دارو هیچگونه اثر محافظتی در مقابل بیماری های آمیزشی نظیر HIV ندارد.

– در زمان مصرف این دارو از استعمال دخانیات خودداری کنید.

– در زمان مصرف این دارو از قرار گرفتن زیاد در معرض نور مستقیم آفتاب و یا لامپ های الکتریکی خودداری کنید.

مقدار مصرف دارو: مقدار مصرف هر دارو را پزشک تعیین می کند ولی مقدار مصرف معمول این دارو به قرار زیر است:

این دارو به منظور جلوگیری از بارداری به صورت رژیم ۲۱ روزه مصرف می‌شود. بدین ترتیب که یک قرص از روز اول قاعدگی مصرف می‌شود. پس از ۲۱ روز به مدت ۷ روزمصرف قرص قطع می‌گردد و در روز هشتم بدون توجه به اینکه خونریزی قاعدگی قطع شده باشد یا خیر، مجدداً رژیم ۲۱ روزه بعدی شروع می شود.

– اگر مصرف یک قرص را فراموش کردید به محض یادآوری آن را مصرف نموده و سپس دوز بعدی را در وقت مقرر مصرف نمایید. در این صورت ممکن است در یک روز ۲ قرص را با هم مصرف نمایید و بقیه قرص ها را طبق روال معمول ادامه دهید.

– اگر مصرف دو قرص در دو روز متوالی را در هفته اول یا دوم دوره پیشگیری فراموش نمودید، به محض به یادآوردن، در دو روز متوالی بعد، روزی دو قرص مصرف نمایید و بقیه قرص ها را طبق روال معمول ادامه دهید و در ۷ روز بعدی از یک روش دیگر جلوگیری از بارداری استفاده نمایید.

– اگر مصرف دو قرص متوالی را در هفته سوم و یا سه قرص متوالی را در هر زمانی از دوره مصرف فراموش نمودید، بسته قبلی قرص را دور انداخته و یک دوره مصرف جدید را شروع نمایید و همچنین تا ۷ روز بعد، از یک روش دیگر جلوگیری استفاده نمایید. ممکن است در این هفته خونریزی نداشته باشید ولی اگر در دو هفته متوالی قاعدگی رخ نداد با پزشک معالج مشورت نمایید.

– در سایر موارد با پزشک خود مشورت نمایید.

عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز بشود. اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود ولیکن در صورت بروز هر یک از عوارض زیر با پزشک مشورت نمایید:

خونریزی مغزی، بیماری های کیسه صفرا، انفارکتوس میوکارد، آمبولی ریوی (درد سینه، لرز، تشنج، سرفه، درد شکم و پشت، بی حسی سر انگشتان، وزوز گوش)، ترومبوآمبولی و ترومبوز (درد شکمی، سرفه خونی شدید، سردرد، تنگی نفس، تغییر بینایی و .....)، ترومبوفلبیت، بی نظمی در خونریزی قاعدگی، خونریزی میان قاعدگی، لکه بینی، سردرد، میگرن، هایپرتانسیون، واژینیت، تومور پستان، هایپرپلازی کبدی، هپاتیت، کارسینوم هپاتوسلولارو بدتر شدن افسردگی.

عوارضی که در صورت تداوم و یا بدتر شدن باید به پزشک مراجعه نمود: کرامپ شکمی، نفخ، تورم و حساس شدن پستان، تغییر در ترشحات رحمی، اختلال در بینایی، یرقان کلستاتیک، سرگیجه، ناباروری پس از قطع دارو، عدم تحمل لنزهای تماسی، احتباس آب و نمک، افزایش یا کاهش موهای بدن و صورت، تغییر در میل جنسی، لک های پوستی و افزایش یا کاهش وزن.

همچنین ترومبوز عروق شبکیه، کاتاراکت، پورفیری، تغییر در متابولیسم کربوهیدرات و چربی و سینوزیت از دیگر عوارض این دارو می باشد.

مصرف در دوران بارداری: مصرف این دارو در دوران بارداری ممنوع است.

مصرف در دوران شیردهی: این دارو در شیر مادر ترشح می شود و می تواند عوارضی مانند بزرگ شدن پستان را بر روی شیرخوار نشان دهد بنابراین بهتر است در زمان شیردهی مصرف نشود.

شرایط نگهداری دارو:

– دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

– دارو را دور از نور و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.

شرکت داروسازی ایران هورمون

IRAN HORMONE PHARMACEUTICAL Co.

تلفن صدای مشتری : ۱۹ – ۴۴۹۰۵۵۱۷ داخلی ۳۵۸