

لووکسین

قرص خط دار خوراکی لووتیروکسین سدیم ۵۰ و ۷۵ و ۱۰۰ میکروگرم

پیش از شروع مصرف لووکسین و هربار که قرار است مصرف این دارو را تکرار نمایید این برگه راهنما را مطالعه کنید زیرا ممکن است حاوی مطالب جدید باشد. این برگه راهنما جایگزین صحبت با پزشک و داروساز در مورد بیماری و یا درمان آن نمی باشد.

لووکسین چیست و به چه منظور استفاده میشود:

قرص لووکسین (ل-ووک-سین) حاوی ۵۰ و ۷۵ و ۱۰۰ میکروگرم ماده فعال لووتیروکسین سدیم در هر قرص می باشد. لووتیروکسین (ل-تیروکسین؛ T4) یک فرم سنتتیک از تیروکسین می باشد که به گروه دارویی هورمون های تیروئیدی تعلق دارد و برای درمان کم کاری تیروئید و سرکوب ترشح تیروتروپین از هیپوفیز (TSH) استفاده می شود.

آنچه که باید پیش از مصرف لووکسین بدانید:

لووکسین برای بیماری فعلی شما تجویز شده است. لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران حتی در صورتی که علایم شبیه با شما دارند خودداری نمایید. این دارو در افراد مبتلا به نارسایی قشر آدرنال اصلاح نشده، تیروتوکسیکوز درمان نشده، سکتة قلبی حاد (MI) و نیز آلرژی به دارو و یا هر یک از اجزای فرمولاسیون منع مصرف دارد.

این محصول نباید برای درمان چاقی یا کاهش وزن استفاده شود. همچنین از مصرف این دارو همراه با داروهای کاهنده وزن مانند کاتین، آمفیرامون و فنیل پروپانول آمین خودداری کنید.

در صورت داشتن موارد زیر به پزشک خود اطلاع دهید:

بیماری قلبی عروقی، دیابت، فشار خون بالا، هایپوتیروئیدسم طولانی مدت، سکتة قلبی، نارسایی میوکاردا، کم کاری غده هیپوفیز، افراد مستعد نارسایی آدرنال - در نوزادان نارس که با وزن پایین متولد شده اند پس از شروع تجویز لووتیروکسین به دلیل احتمال افت فشار خون (کلاپس گردش خون)، می بایست فشار خون به طور منظم چک گردد.

در طول مصرف این دارو باید بدانید:

در بیماران بزرگسال مبتلا به کم کاری اولیه تیروئید، سطح سرمی TSH را پس از گذشت ۶ الی ۸ هفته از هر تغییر دوزی کنترل نمایید. در بیماران با دوز جایگزین مناسب و ثابت، پاسخ بیوشیمیایی و بالینی را هر ۶ الی ۱۲ ماه و در هر زمان که تغییری در وضعیت بالینی بیمار ایجاد شد ارزیابی نمایید.

توجه: با توجه به حساسیت نوع دارو، تغییر برند مورد استفاده توصیه نمی شود. در صورت تغییر برند لووتیروکسین مصرفی، مانیتورینگ کامل بالینی و بیولوژیکی بیمار مورد نیاز است و در صورت بروز هرگونه عارضه جانبی به جهت بررسی نیاز به تنظیم دوز حتما به پزشک اطلاع دهید.

لووکسین را چگونه مصرف نمایید:

مقدار مصرف داروی شما را پزشک تعیین می کند، تمامی دستورات پزشک یا داروساز خود را با دقت دنبال کنید. این دستورات ممکن است با اطلاعات موجود در این برگه راهنما متفاوت باشد.

چه مقدار مصرف کنید:

هایپوتیروئیدسم:

دوز معمول در بزرگسالان تقریباً ۱.۷ mcg/kg/day می باشد. (برای مثال: ۱۰۰ الی ۱۲۵ میکروگرم در روز برای یک فرد بزرگسال با وزن ۷۰ کیلوگرم) - برای افراد بالای ۵۰ سال بدون بیماری قلبی، با دوز ۲۵ الی ۵۰ میکروگرم در روز شروع و در صورت نیاز هر ۶ الی ۸ هفته دوز را ۱۲/۵ الی ۲۵ میکروگرم افزایش دهید. - برای افراد بالای ۵۰ سال با بیماری قلبی، با دوز ۱۲/۵ الی ۲۵ میکروگرم در روز شروع و در صورت نیاز هر ۴ الی ۶ هفته دوز را ۱۲/۵ الی ۲۵ میکروگرم افزایش دهید. کودکان:

سن	Daily Dose Per Kg Body Weight
۵ تا ۳ ماهگی	10-15 mcg/kg/day
۳ تا ۶ ماهگی	8-10 mcg/kg/day
۶ تا ۱۲ ماهگی	6-8 mcg/kg/day
۱ تا ۵ سالگی	5-6 mcg/kg/day
۶ تا ۱۲ سالگی	4-5 mcg/kg/day
بیشتر از ۱۲ سالگی	2-3 mcg/kg/day
بیشتر از ۱۲ سالگی با شرایط رشد و عدم بلوغ	1.7 mcg/kg/day

چطور مصرف کنید:

لووکسین را با یک لیوان پر آب جهت پیشگیری از ایجاد رفلکس میل نمایید. ممکن است در کودکانی که قادر به بلع قرص نیستند نیاز به شکستن قرص و تهیه ی یک سوسپانسیون با کمک ۵ الی ۱۰ میلی لیتر (یک دو قاشق چایخوری) آب باشد. توصیه می شود سوسپانسیون را بلافاصله مصرف نمایید. باقی مانده آن را دور بریزید.

چه زمانی مصرف کنید:

لووکسین را به صورت یک بار در روز، صبح ها با معده خالی، حداقل نیم الی یک ساعت قبل از غذا و مطابق با نظر پزشک تا زمانی که نیاز است مصرف نمایید.

اگر مصرف دارو را فراموش کردید:

به محض به یاد آوردن دوز فراموش شده را مصرف نمایید. اما چنانچه تا زمان مصرف دوز بعدی به خاطر نیاوردید از دو برابر کردن آن خودداری کنید. در صورت فراموش کردن دو یا چند دوز متوالی به پزشک خود اطلاع دهید.

اگر بیش از اندازه مصرف کردید:

- در صورت بروز علایم پرکاری تیروئید، با پزشک خود مشورت نمایید.
- درمان مسمومیت حاد با این دارو به صورت کاهش جذب آن از دستگاه گوارش می باشد که ممکن است حداکثر ۳ تا ۴ ساعت پس از مصرف خوراکی دوزهای سمی لووکسین کمک کننده باشد.
- استفاده از برخی از داروها و مراقبت های حمایتی از دیگر روش های درمان مصرف دوز بالای لووکسین می باشد.
- بلافاصله با مرکز اطلاعات دارویی (DPIC) تماس بگیرید یا به بخش اورژانس نزدیک ترین بیمارستان مراجعه کنید.

آیا می دانید ۱۹۰ شماره تلفن مرکز اطلاعات دارویی و سموم تهران و اکثر شهرستان ها می باشد؟

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

این دارو در بارداری در رده A قرار دارد. در برخی مواقع نیاز به افزایش دوز دارو در زمان بارداری می باشد.
مصرف مقادیر مناسب از لووتیروکسین در دوران شیردهی هیچ گونه عارضه جانبی را در شیرخوار نشان نداده است.

مصرف هم زمان با سایر داروها:

اگر هریک از داروهای زیر را مصرف می کنید به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید: ضدانعقادها، ضدافسردگی های سه حلقه ای، داروهای ضد دیابت، بتا بلکرها، کلستیرامین یا کلستیلول، کورتیکواستروئیدها، گلیکوزیدهای دیژیتال، استروژن ها، القا کننده های آنزیم های کبدی، کتامین، مایوتیلین، سدیم یدید، سوماتروپین، سمپاتومیمتیک ها، ضد تشنج ها، آنتی اسیدها، فرآورده های آهن و سوکرافیت.

عوارض جانبی احتمالی مصرف لووکسین چه می باشد:

هر دارو به موازات اثر درمانی ممکن است باعث بروز عوارض ناخواسته نیز شود. هرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود ولی در صورت بروز عوارض زیر با پزشک یا داروساز خود مشورت نمایید. عوارض جانبی درمان با لووکسین معمولا در اثر دوز بالای نادرست آن (که منجر به هایپرتیروئیدسم می شود) ایجاد می گردند. - عمومی: خستگی، افزایش یا کاهش وزن، تب، احساس سرما، اختلال در هماهنگی حرکات، ادم، گسالت، بحران تیروتوکسیک

- سیستم عصبی مرکزی: سردرد، بیش فعالی، عصبی بودن، اضطراب، تحریک پذیری، عدم ثبات احساسات، بی خوابی (مشکل در به خواب رفتن)، تومور مغزی کاذب در اطفال (با تظاهر سردرد شدید)، تشنج
- اسکلته عضلانی: کاهش دانسیته مواد معدنی استخوانی، لرزش، ضعف عضلانی، انقباض و گرفتگی پا و عضلات، درد مفاصل
- قلبی عروقی: تپش قلب، تکیکاردی، آریتمی، افزایش فشار خون، نارسایی قلب، آثرین پکتوریس، سکتة قلبی، ایست قلبی، گرگرفتگی

- تنفسی: تنگی نفس
- گوارشی: اسهال، استفراغ، کرامپ شکمی، افزایش در تست های عملکرد کبد، تغییرات اشتها، بیوست
- پوستی: ریزش مو، راش پوستی، کهیر، پوست خشک یا پف کرده
- اندوکراین: تعریق زیاد
- تولید مثل: بی نظمی سیکل ماهانه، اختلال در باروری

آیا می دانید در صورت مشاهده هرگونه عارضه جانبی می توانید از پزشک یا داروساز خود بخواهید کارت زرد ADR را برای شما پر کند؟ (کارت زرد ADR در راستای ارتقای گزارش دهی عوارض دارویی تهیه شده است.)

لووکسین چطور نگه داری می شود:

- دارو را دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید.
- دارو را درون جعبه دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری کنید.
- دارو را تا زمان مصرف در بسته بندی اصلی خود نگهداری نمایید.
- از نگهداری دارو در حمام، کنار سینک، پشت پنجره و نیز گذاشتن آن در خودرو خودداری نمایید.
- از مصرف دارو پس از تاریخ انقضای درج شده روی بسته بندی خودداری نمایید.

لووکسین چگونه عرضه می گردد:

توصیف محصول: لووکسین به صورت قرص های سفید خط دار در جعبه های ۱۰۰ عددی (۱۰ پلیستر ۱۰ عددی) به همراه برگه راهنما عرضه می گردد.

تولید کننده:

لووکسین محصول شرکت داروسازی ایران هورمون می باشد. کیلومتر ۱۱ جاده مخصوص کرج، صندوق پستی ۱۳۱۸۵۱۷۶۷، تهران. ایران
تلفن صدای مشتری: ۹-۹۸۲۱۴۴۹۰۵۵۱۷ (داخلی ۳۵۸)



BRC/ SF19- 01/ 09